

الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ وَالصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ عَلَى سَيِّدِ الْمُرْسَلِينَ آمَّا بَعْدُ فَأَعُوذُ بِاللَّهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ



# Hadj og Umrah-et blik



Med bøn tider



MC 1286





## Umrah Niyyah:

اَللّٰهُمَّ اِنِّيْ اُرِيْدُ الْعُمْرَةَ فَيَسِّرْهَا لِيْ وَتَقَبَّلْهَا مِنِّيْ وَاعِنِّيْ عَلَيْهَا  
وَبَارِكْ لِيْ فِيْهَا ط نَوَيْتُ الْعُمْرَةَ وَاحْرَمْتُ بِهَا لِلّٰهِ تَعَالٰى ط

Oh Allah **عَلَّوَجَلَّ** jeg gør intention om 'Umrah, gør det let for mig og accepter det, og hjælp mig med at udføre det, og gør det velsignet for mig. Jeg har gjort intention om 'Umrah og er i Ehram-tilstand for Allah **عَلَّوَجَلَّ**.

Negle og kønshår klippes, derefter udføres det rituelle bad og islamiske brødre skal tage deres Ehram klæder på. Islamiske søstre tager sædvanligt tøj på og hvis det ikke er makruh tid, udføres 2 raka'a (enheder) Nafl (frivillig bøn). Islamiske brødre skal have utildækket hoved, og islamiske søstre skal have utildækket ansigt. Gør intention om Umrah og sig Talbiyyah (Labbaik...) tre gange.

لَبَّيْكَ ط اَللّٰهُمَّ لَبَّيْكَ ط لَبَّيْكَ لَا شَرِيْكَ لَكَ لَبَّيْكَ ط  
اِنَّ الْحَمْدَ وَالنِّعْمَةَ لَكَ وَالْمُلْكُ ط لَا شَرِيْكَ لَكَ ط

Betydning: Jeg er her oh Allah **عَلَّوَجَلَّ** jeg er her, Du har ingen partner, jeg er her. I sandheden tilkommer al lovprisning og velsignelser dig og land er Dit. Ingen er din partner.





## Tawaf Niyyah

Islamiske brødre skal gøre deres højre skulder bar og stille sig ved 'Rukn-al- yamini' siden således at 'Hajr- al- aswad' er ved deres højre hånd og derefter gøre intention:

اللَّهُمَّ إِنِّي أُرِيدُ طَوَافَ بَيْتِكَ الْحَرَامِ فَيَسِّرْهُ لِي وَتَقَبَّلْهُ مِنِّي ط

Oh Allah عَزَّوَجَلَّ! jeg gør intention om at gøre Tawaaf af din respektable K'aba, gør det nemt for mig og accepter det fra mig.

Hold ansigtet mod K'aba og gå frem foran 'Hajr-al-aswad', løft hænderne op til begge ører mens de vender mod 'Hajr-al-aswad' og læs:

بِسْمِ اللَّهِ وَالْحَمْدُ لِلَّهِ وَاللَّهُ أَكْبَرُ وَالصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ عَلَى رَسُولِ اللَّهِ ط

I Allahs navn og al lovprisning tilkommer Allah og Allah er stor og fred og velsignelser over Allahs Profet ﷺ.

Gør Istilaam af 'Hajr-al-aswad' og drej derefter, så du har 'Kaba til venstre side. Islamiske brødre skal gå de første tre runder med Raml, dvs. små skridt og hurtig gang alt i mens de bevæger skuldrene. Ved 'Rukn-al-aswad' er første runde fuldført. Gør Istilaam igen, intention en gang til er ikke nødvendig. Efter de første tre runder skal Islamiske brødre gå normal gang. Når de syv runder er færdige, gøres Istilaam ottende gang, herefter tildækkes højre skulder. Hver Tawaf består af syv runder og otte istilaam.





Der udføres nu to (2) raka'a wajib-ul-tawaf bøn, medmindre det er makruh tid, i så fald udføres denne bøn senere i Masjid-ul-Haram. Herefter gør man påkaldelser (Du'a) ved Multazim og drikker Zamzam vand stående med ansigtet vendt mod K'aba.



Gør Istilaam niende (9.) gang, og gå op ad den flisebelagte del ved Safa bjerget, så K'aba kan ses. Vend ansigtet mod K'aba, gør Du'a og intention om Sa'ee. Man kan også starte Sa'ee uden intention, men intention er Mustahab (anbefalet). Under de grønne markeringer skal Islamiske brødre løbe. Når man når hen til Marwa bjerget er første runde fuldført. Vend mod K'aba og gør Du'a, intention igen er ikke nødvendig. Man løber/ går frem og tilbage syv gange og slutter ved Marwa bjerget. Udfør Sa'ee i den overdækkede del i stedet for 'Jadeed Sa'ee'. Få derefter udført 'Halaq' eller 'Taqseer'. I 'Taqseer' skal en fjerde del (1/4) af håret på hovedet klippes mindst en finger tip. Hvis man kun får klippet håret 2-3 steder på hovedet ophæves Ehram-tilstand ikke. Islamiske søstre skal få udført 'Taqseer', herefter er 'Umrahs forskrevne betingelser fuldført. De, der har intention om 'Hadj-at-tamattu', er ude af Ehram-tilstand efter 'Halaq' eller 'Taqseer'. Men de, der har intention om 'Hadj-al-Ifraad' eller 'Hadj-al-Qiraan' skal ikke få udført 'Halaq' eller 'Taqseer'.





endnu, da de skal udføre Hadj i samme Ehram. Den udførte 'Tawaaf' er for dem, der udfører 'Hadj-al-Ifrad' Tawaf-al-qudoom. Og for dem der udfører 'Hadj-al-Qiraan skal efter dette gøre intention om 'Tawaf-al-qudoom' og udføre Tawaf og Sa'ee.

### Hadj Niyyah

اَللّٰهُمَّ اِنِّىْ اُرِيْدُ الْحَجَّ فَيَسِّرْهُ لِيْ وَتَقَبَّلْهُ مِنِّىْ وَاَعِزَّنِيْ عَلَيْهِ وَبَارِكْ لِيْ فِيْهِ ۖ نَوَيْتُ الْحَجَّ وَاَحْرَمْتُ بِهٖ لِلّٰهِ تَعَالٰى ط

Betydning: Oh Allah عَزَّوَجَلَّ jeg gør intention om Hadj, gør det let for mig og accepter det, og hjælp mig med at udføre det, og gør det velsignet for mig. Jeg har gjort intention om Hadj og er i Ehram tilstand for Allah عَزَّوَجَلَّ.

### Første dag af Hadj:

8 Dhû l-Hijja kommer man i Ehram tilstand, gør intention og siger 'Labbaik'. Dem, der udfører 'Hadj-at-tamattu', kan i en Nafl tawaaf gøre Raml og Sa'ee. Eller udføre en Tawaf-az-ziyara med Raml og Sa'ee, dette er lettest. Afrejse til Minaa. Det er Sunnah at bede 5 bønner i Minaa; fra Dhuhr bøn den 8. Dhû l-Hijja til Fajr bøn den 9. Dhû l-Hijja.

### Anden dag af Hadj:

Afgang til 'Arafat. Wakoof efter middag, bed Maghrib efter solnedgang og rejs videre til Muzdalifa uden at sove,





bed maghrib og isha' samlet i Muzdalifa. Saml lidt over 49 småsten til 'Rami'. Waqoof i Muzdalifa efter Subh-as-Sadiq den 10 Dhû l-Hijja, afgang til Minaa efter Fajr-bøn

### **Tredje dag af Hadj:**

10. Dhû l-Hijja kastes 7 småsten kun på den store Satan efter solopgang, ofring, 'Halaq' eller 'Taqseer' og derefter Tawaaf-uz-Ziyarah.

### **Fjerde dag af Hadj:**

Kast småsten først på den lille, derefter mellem og til sidst på den store Satan efter Dhuhr bønnen er gået ind den 11. Dhû l-Hijja. Overnatning (Qiyaam) i Minaa.

### **Femte dag af Hadj:**

12. Dhû l-Hijja kastes små sten på alle tre Satan efter Dhuhr tid er gået ind ligesom 11 Dhû l-Hijja. Hvis man ikke vil kaste småsten den 13. Dhû l-Hijja, skal man forlade Minaa inden solnedgang. Islamiske søstre skal selv kaste sten med egen hånd, dette er Waajib. Hvis man ikke udfører Waajib handlinger selv, bliver *dam* (ofring) Waajib for en. Hvis man endnu ikke har udført Tawaf-az-ziyara, skal det gøres inden solnedgang den 12. Dhû l-Hijja

**Dette kort er ikke nok. Læs Rafeeq-ul-Haramain.  
Brug denne til at udfører alle ritualer.**





## Indtræden til Rawda-ar-Rasool

Med intention om tilladelse til besøg sig:

الصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ عَلَيْكَ يَا رَسُولَ اللَّهِ

Stå med hænderne samlet som i bøn ca. 2 meter fra sølv skruerne mellem det store og de to små huller i det gyldne gitter og sig med lav stemme:

السَّلَامُ عَلَيْكَ أَيُّهَا النَّبِيُّ وَرَحْمَةُ اللَّهِ وَبَرَكَاتُهُ ط السَّلَامُ عَلَيْكَ يَا رَسُولَ اللَّهِ ط  
السَّلَامُ عَلَيْكَ يَا خَيْرَ خَلْقِ اللَّهِ ط السَّلَامُ عَلَيْكَ يَا شَفِيعَ الْمَذْنُوبِينَ ط السَّلَامُ  
عَلَيْكَ وَعَلَى آلِكَ وَأَصْحَابِكَ وَأُمَّتِكَ أَجْمَعِينَ ط

Oh Profet ﷺ fred være over Dem og Allahs velsignelser og barmhjertighed, Oh Allahs Sendebud fred være over Dem, Oh den bedste af al skabning af Allah ﷺ, fred være over Dem, Oh De der går i forbøn for syndere fred være over Dem, fred være over Dem, Deres ophøjede familie og Deres Sahaba og hele Deres Ummah.

Vend under ingen omstændigheder ryggen til Gitteret for at gøre Du'a.



الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ وَالصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ عَلَى سَيِّدِ الْمُرْسَلِينَ آمَّا بَعْدُ فَأَعُوذُ بِاللَّهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

## Bøn, Suhoor og Iftaar tider i Makkah og omegn

(Minaa, Muzdalifa, 'Arafaat)

### Calender

I'shaa.	Maghrib	A'sr	Zohr	D. Kubra	Lever du soleil	Fajr	Date
7:22:59	6:11:13	4:30:40	12:10:46	11:32:55	6:09:28	4:57:39	1
7:22:03	6:10:18	4:29:55	12:10:27	11:32:36	6:09:45	4:57:56	2
7:21:08	6:09:22	4:29:11	12:10:08	11:32:17	6:10:03	4:58:13	3
7:20:14	6:08:27	4:28:27	12:09:49	11:31:58	6:10:20	4:58:31	4
7:19:20	6:07:33	4:27:42	12:09:31	11:31:39	6:10:38	4:58:48	5
7:18:26	6:06:39	4:26:58	12:09:13	11:31:21	6:10:57	4:59:05	6
7:17:34	6:05:45	4:26:14	12:08:55	11:31:03	6:11:15	4:59:23	7
7:16:42	6:04:52	4:25:31	12:08:38	11:30:45	6:11:34	4:59:41	8
7:15:51	6:03:59	4:24:47	12:08:21	11:30:28	6:11:53	4:59:59	9
7:15:01	6:03:07	4:24:04	12:08:05	11:30:10	6:12:13	5:00:16	10
7:14:11	6:02:15	4:23:21	12:07:49	11:29:54	6:12:33	5:00:34	11
7:13:22	6:01:24	4:22:38	12:07:33	11:29:37	6:12:53	5:00:52	12
7:12:34	6:00:33	4:21:55	12:07:18	11:29:21	6:13:14	5:01:11	13
7:11:47	5:59:43	4:21:13	12:07:04	11:29:05	6:13:35	5:01:29	14
7:11:01	5:58:54	4:20:32	12:06:50	11:28:50	6:13:56	5:01:48	15
7:10:15	5:58:06	4:19:50	12:06:37	11:28:35	6:14:18	5:02:07	16
7:09:31	5:57:18	4:19:10	12:06:24	11:28:21	6:14:41	5:02:26	17
7:08:48	5:56:31	4:18:29	12:06:12	11:28:07	6:15:03	5:02:45	18
7:08:05	5:55:45	4:17:49	12:06:01	11:27:54	6:15:27	5:03:05	19
7:07:24	5:54:59	4:17:10	12:05:50	11:27:41	6:15:51	5:03:25	20
7:06:43	5:54:15	4:16:31	12:05:40	11:27:29	6:16:15	5:03:45	21
7:06:04	5:53:31	4:15:53	12:05:30	11:27:17	6:16:40	5:04:06	22
7:05:25	5:52:48	4:15:16	12:05:21	11:27:06	6:17:05	5:04:27	23
7:04:48	5:52:06	4:14:39	12:05:13	11:26:56	6:17:31	5:04:48	24
7:04:12	5:51:25	4:14:03	12:05:06	11:26:46	6:17:57	5:05:10	25
7:03:36	5:50:45	4:13:27	12:04:59	11:26:37	6:18:24	5:05:32	26
7:03:02	5:50:06	4:12:53	12:04:53	11:26:29	6:18:51	5:05:54	27
7:02:30	5:49:28	4:12:19	12:04:47	11:26:21	6:19:19	5:06:17	28

### Note

I 'arafaat trækkes 32 sekunder fra i ovennævnte tider.